

Mayo 2018

MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3 Arroz tres delicias Merluza en salsa Naranja	4 Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Natillas de vainilla
7 Lentejas a la hortelana Tortilla española Manzana	8 Patatas a la riojana Filete de abadejo en salsa de tomate Pera	9 Coliflor con queso Pollo asado a la naranja Yogur líquido	10 Ensalada de arroz Merluza en salsa con daditos de calabacín Platano	11 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño completo Yogur sabor
14 Coditos blancos salteados con verduritas pasta sin gluten Merluza al limón Pera	15 Judías pintas estofadas con chorizo Tortilla española Manzana	16 Crema vichy Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas Flan de vainilla	17 Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa Naranja	18 Sopa de letras pasta sin gluten Ternera en salsa con zanahoria baby Yogur sabor
21 Lentejas con arroz y verduras Merluza en salsa Pera	22 Sopa de letras pasta sin gluten Ragout de ternera en salsa con patatas Yogur sabor	23 Crema de verduras Lomo de sajonia a la manzana Platano	24 Ensalada de pasta sin gluten (pasta, atun, zanahoria, y maíz) Filete de pollo en salsa Yogur sabor	25 Judías blancas estofadas con verduras Merluza en salsa meuniere Nectarina
28 Brocoli con queso Hamburguesa de pollo Yogur sabor	29 Macarrones con salsa de tomate pasta sin gluten Pechuga de pavo al horno Manzana	30 Garbanzos con espinacas Merluza en salsa con daditos de calabacín Naranja	31 Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Yogur sabor	