

# Mayo 2018

## MENÚ SIN LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b> Arroz tres delicias Merluza en salsa  Naranja	<b>4</b> Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Fruta variada
<b>7</b> Lentejas a la hortelana Tortilla española Manzana	<b>8</b> Patatas a la riojana Filete de abadejo en salsa de tomate Pera	<b>9</b> Coliflor rehogada Pollo asado a la naranja Fruta variada	<b>10</b> Ensalada de arroz Merluza en salsa con daditos de calabacin Platano	<b>11</b> Sopa de cocido Cocido madrileño completo Fruta variada
<b>14</b> Coditos blancos salteados con verduritas Merluza al limón  Pera	<b>15</b> Judias pintas estofadas con chorizo Tortilla española  Manzana	<b>16</b> Crema vichy Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas  Fruta variada	<b>17</b> Arroz blanco con salsa de tomate Merluza en salsa  Naranja	<b>18</b> Sopa de letras Albondigas de ternera en salsa con zanahoria dado Fruta variada
<b>21</b> Lentejas con arroz y verduras  Filete de bacalao rebozado Pera	<b>22</b> Sopa de lluvia  Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta variada	<b>23</b> Crema de verduras  Tortilla española Platano	<b>24</b> Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maiz) Escalope de pollo Fruta variada	<b>25</b> Judias blancas estofadas con verduras  Merluza en salsa Nectarina
<b>28</b> Brocoli rehogado Hamburguesa de pollo  Fruta variada	<b>29</b> Farfalle con salsa de tomate y atun Pechuga de pavo al horno  Manzana	<b>30</b> Garbanzos con espinacas Merluza en salsa con daditos de calabacin  Naranja	<b>31</b> Arroz blanco con salsa de tomate Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Fruta variada	