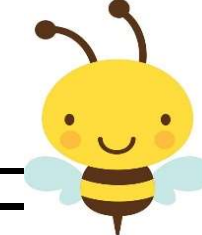


ESCUELA INFANTIL SOLETES - -MAYO 2018



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
				-DÍA 1- FESTIVO				-DÍA 2- FESTIVO				-DÍA 3- Arroz con tomate Figuritas de pescado con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 4- Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo adobada a la jardinera Natillas de vainilla y pan			
												Kcal:686	Prot:27	Lip:22	HC:94	Kcal:714	Prot:37	Lip:38	HC:54
-DÍA 7- Lentejas a la hortelana Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan				-DÍA 8- Patatas a la riojana Filete de bacalao en salsa de tomate Fruta y pan				-DÍA 9- Coliflor con queso Pollo a la naranja de pollo con patatas chips Yogur líquido y pan				-DÍA 10- Ensalada de arroz Filete de merluza rebozado casero con lechuga Fruta y pan				-DÍA 11- Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor y pan			
Kcal:644	Prot:25	Lip:21	HC:79	Kcal:461	Prot:23	Lip:13	HC:61	Kcal:601	Prot:31	Lip:31	HC:46	Kcal:686	Prot:27	Lip:22	HC:94	Kcal:710	Prot:37	Lip:20	HC:88
-DÍA 14- Coditos salteados con verduras Merluza al limón Fruta y pan				-DÍA 15- Alubias pintas con chorizo Tortilla española con lechuga y maíz Fruta y pan				-DÍA 16- Crema Vichy Jamoncitos de pollo en su jugo con patatas Flan de vainilla y pan				-DÍA 17- Arroz con tomate Rombos de merluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 18- Sopa de letras Albóndigas de ternera en salsa con zanahoria dado Yogur sabor y pan			
Kcal:610	Prot:26	Lip:16	HC:87	Kcal:665	Prot:26	Lip:24	HC:75	Kcal:625	Prot:30	Lip:26	HC:65	Kcal:723	Prot:20	Lip:25	HC:106	Kcal:582	Prot:25	Lip:26	HC:59
-DÍA 21- Lentejas con arroz y verduras Filete de bacalao rebozado con lechuga Fruta y pan				-DÍA 22- Sopa de lluvia Hamburguesa de ternera en salsa con patatas Yogur sabor y pan				-DÍA 23- Crema de verduras Cinta de lomo a la manzana Fruta y pan				-DÍA 24- Espirales con tomate Escalope de pollo con lechuga Copa de chocolate y pan				-DÍA 25- Judías blancas estofadas con verduras Merluza en salsa meuniere Fruta y pan			
Kcal:716	Prot:31	Lip:28	HC:79	Kcal:596	Prot:42	Lip:22	HC:58	Kcal:726	Prot:32	Lip:38	HC:61	Kcal:825	Prot:30	Lip:27	HC:112	Kcal:578	Prot:37	Lip:14	HC:67
-DÍA 28- Crema de verduras Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur sabor y pan				-DÍA 29- Farfalle con tomate y atún Cinta de lomo con lechuga y zanahoria Fruta y pan				-DÍA 30- Garbanzos con espinacas Merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta y pan				-DÍA 31- Arroz con tomate Salchichas de pavo al horno con patata dado Yogur sabor y pan							
Kcal:539	Prot:42	Lip:21	HC:44	Kcal:639	Prot:19	Lip:52	HC:96	Kcal:612	Prot:32	Lip:19	HC:72	Kcal:687	Prot:24	Lip:21	HC:99				

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden solicitar información de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.