

Octubre 2018

MENÚ SIN PESCADO, MARISCO (NIÑOS)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Crema de puerro y zanahoria Cinta de lomo fresca en salsa de setas Manzana	2 Lentejas a la riojana Tortilla española Yogur sabor	3 Arroz blanco con salsa de tomate Albondigas de ternera en salsa con guisantes y patatas Melon	4 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Yogur sabor	5 Guiso de la abuela Muslitos de pollo al ajillo Naranja
8 Coditos con salsa de tomate y daditos de calabacín Cinta de lomo adobada en salsa de champiñones Yogur líquido	9 Sopa de picadillo Hamburguesa de pollo Platano	10 Judías pintas a la hortelana Tortilla francesa Melocoton	11 Crema de verduras Ragout de ternera en salsa casera con calabacín y patata Manzana	12
15 Lentejas con arroz y verduras Salchichas de pavo con jardinera Naranja	16 Brocoli con queso Hamburguesa de ternera en salsa Strogonoff Gelatina de sabores	17 Macarrones con salsa de tomate y picadillo de chorizo Pechuga de pavo en salsa Pera	18 Garbanzos con espinacas Tortilla española Manzana	19 Arroz tres delicias Filete de pollo empanado Yogur sabor
22 Crema de calabaza con queso Ragout de pavo en salsa casera con patatas cuadro Pera	23 Alubias blancas a la hortelana Lomo en salsa de manzana con daditos de calabacín Natillas de vainilla	24 Espirales a la boloñesa Ternera asada encebollada Naranja	25 Patatas a la riojana Pollo asado con champiñones Yogur sabor	26 Lentejas estofadas con verduras Tortilla francesa Manzana
29 Judías verdes a la rondeña Filete de pavo en salsa Naranja	30 Sopa de cocido Cocido madrileño completo Platano	31 Arroz blanco con salsa de tomate Tortilla francesa Manzana		