

Abril 2019

MENÚ SIN HUEVO, LACTOSA, PROTEÍNA LÁCTEA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Macarrones con salsa de tomate pasta sin huevo Hamburguesa de ternera en salsa con verduras y patata panadera Fruta variada Pan	2 Alubias pintas con zanahoria, patata y arroz Filete de merluza a la gallega Naranja Pan	3 Crema San German Jamoncitos de pollo en su jugo con pisto Platano Pan	4 Lentejas estofadas con verduras Cinta de lomo fresca encebollada Fruta variada Pan	5 Arroz con ajito y champiñones Filete de merluza al horno con zanahoria baby Manzana Pan
8 Espirales blancos salteados con ajito pasta sin huevo Salchichas de pavo con jardinera y patata cuadro Pera Pan	9 Judias blancas estofadas con chorizo Tacos de atun en salsa de tomate Clementina Pan	10 Brocoli rehogado con zanahoria baby Cinta de lomo fresca en salsa con patatas Fruta variada Pan	11 Sopa de letras pasta sin huevo Cocido madrileño completo Manzana Pan	12 Paella de verduras Filete de merluza en salsa con daditos de calabacin Fruta variada Pan
15 Sopa de letras pasta sin huevo Ragout de ternera en salsa con verduras y bolitas de patata Melocoton en almibar Pan	16 Lentejas estofadas con verduras y arroz Filete de palometa en salsa con tiras de pimiento Pera Pan	17 Patatas guisadas con magro fresco Pollo asado al limon Fruta variada Pan	18 Macarrones blancos salteados con ajo y oregano pasta sin huevo Filete de abadejo en salsa con zanahoria baby Platano Pan	19 Judias pintas a la hortelana Pechuga de pavo al horno con daditos de calabaza Fruta variada Pan
22 Judias verdes rehogadas con ajito y pimenton Filete de bacalao rebozado Naranja Pan	23 Arroz blanco con calabacin Magro de cerdo en salsa de tomate y cebolla con patatas Fruta variada Pan	24 Sopa de letras pasta sin huevo Cocido madrileño completo Platano Pan	25 Crema de calabaza, calabacin y puerro Jamoncitos de pollo en salsa Fruta variada Pan	26 Lentejas a la riojana Filete de merluza a la italiana con patata cocida Manzana Pan
29 Arroz con tomate y salchichas de pavo Ragout de ternera en salsa de champiñones Fruta variada Pan	30 Garbanzos con espinacas Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin y patata panadera Pera Pan			