



| LUNES  |         |        |        | MARTES   |         |        |       | MIÉRCOLES  |         |        |       | JUEVES   |         |        |       | VIERNES  |         |        |        |
|--|---------|--------|--------|--|---------|--------|-------|--|---------|--------|-------|--|---------|--------|-------|--|---------|--------|--------|
| -DÍA 1-<br>Macarrones con tomate y queso rallado<br>Hamburguesa de meat mixta en salsa con verduritas y patata panadera<br>Yogur líquido y pan |         |        |        | -DÍA 2-<br>Alubias pintas con zanahoria, patata y arroz<br>Tortilla francesa de atún con lechuga y maíz<br>Fruta y pan     |         |        |       | -DÍA 3-<br>Crema San Germán<br>Pollo en salsa con pisto de verduras<br>Fruta y pan   |         |        |       | -DÍA 4-<br>Lentejas estofadas con verduras<br>Lomo de Sajonia al horno con daditos de calabaza<br>Yogur sabor y pan        |         |        |       | -DÍA 5-<br>Arroz con ajo y champiñones<br>Rombos de merluza con lechuga y remolacha<br>Fruta y pan                               |         |        |        |
| Kcal:733   | Prot:33 | Lip:22 | HC:91  | Kcal:599   | Prot:35 | Lip:11 | HC:82 | Kcal:503   | Prot:24 | Lip:19 | HC:56 | Kcal:771   | Prot:47 | Lip:27 | HC:77 | Kcal:722   | Prot:20 | Lip:24 | HC:106 |
| -DÍA 8-<br>Fideua de verduras<br>Salchichas con jardinera y patata cuadro<br>Fruta y pan   |         |        |        | -DÍA 9-<br>Judías blancas con chorizo<br>Tacos de atún en salsa de tomate<br>Fruta y pan                                   |         |        |       | -DÍA 10-<br>Brócoli con queso<br>Cinta de lomo empanada con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan  |         |        |       | -DÍA 11-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan   |         |        |       | -DÍA 12-<br>Arroz blanco con salsa de tomate<br>Filete de merluza rebocado con lechuga y zanahoria<br>Natillas de vainilla y pan |         |        |        |
| Kcal:770   | Prot:26 | Lip:31 | HC:95  | Kcal:666   | Prot:36 | Lip:26 | HC:63 | Kcal:658   | Prot:31 | Lip:40 | HC:41 | Kcal:686   | Prot:33 | Lip:20 | HC:87 | Kcal:796   | Prot:25 | Lip:31 | HC:119 |
| -DÍA 15-<br>Sopa de lluvia<br>Ragout de ternera en salsa con verduras y bolitas de patata<br>Fruta y pan                                       |         |        |        | -DÍA 16-<br>Lentejas estofadas con verduras y arroz<br>Filete de abadejo en salsa con tiras de pimientos<br>Fruta y pan    |         |        |       | -DÍA 17-<br>Patatas guisadas con magro de cerdo<br>Pollo asado al limón con lechuga y maíz<br>Yogur sabor y pan  |         |        |       | -DÍA 18-<br><br>JUEVES SANTO   |         |        |       | -DÍA 19-<br><br>VIERNES SANTO  |         |        |        |
| Kcal:561   | Prot:30 | Lip:22 | HC:59  | Kcal:645   | Prot:34 | Lip:24 | HC:67 | Kcal:587   | Prot:35 | Lip:23 | HC:59 | Kcal:799   | Prot:27 | Lip:29 | HC:96 | Kcal:634   | Prot:23 | Lip:20 | HC:78  |
| -DÍA 22-<br>Judías verdes con york y huevo cocido<br>Filete de bacalao rebocado con lechuga y zanahoria<br>Fruta y pan                         |         |        |        | -DÍA 23-<br>Arroz tres delicias<br>Albóndigas de burger meat en salsa de tomate y cebolla con patatas<br>Yogur sabor y pan |         |        |       | -DÍA 24-<br>Sopa de cocido<br>Cocido madrileño completo<br>Fruta y pan   |         |        |       | -DÍA 25-<br>Crema de calabaza, calabacín y puerro<br>Jamoncitos de pollo en salsa con lechuga y maíz/<br>Yogur sabor y pan |         |        |       | -DÍA 26-<br>Lentejas a la riojana<br>Filete de merluza a la italiana con patata cocida<br>Fruta y pan                            |         |        |        |
| Kcal:550   | Prot:23 | Lip:28 | HC:52  | Kcal:721   | Prot:51 | Lip:17 | HC:89 | Kcal:686   | Prot:33 | Lip:20 | HC:87 | Kcal:526   | Prot:28 | Lip:20 | HC:57 | Kcal:591   | Prot:36 | Lip:18 | HC:76  |
| -DÍA 29-<br>Arroz con tomate y salchichas de pavo<br>Tortilla francesa con lechuga y zanahoria<br>Yogur sabor y pan                            |         |        |        | -DÍA 30-<br>Garbanzos con espinacas<br>Rombos de merluza con lechuga y maíz<br>Fruta y pan                                 |         |        |       | <div style="text-align: center;"> <h1>Escuela Infantil LOS SOLETES</h1>  <h2>Abril 2019</h2> </div> |         |        |       |  |         |        |       |   |         |        |        |
| Kcal:673   | Prot:20 | Lip:20 | HC:103 | Kcal:608   | Prot:31 | Lip:18 | HC:72 |  |         |        |       |  |         |        |       |  |         |        |        |

Atendiendo al Reglamento (UE) n° 1169/2011, pueden informarse de las sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.

Este menú ha sido valorado por el Departamento de Nutrición e Higiene Alimentaria (R.S. 2610104-M/ ISO 9001: 2008 N° EC-2930/07).