

Junio 2019

MENÚ SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Crema de puerro y zanahoria Ternera asada en salsa con patatas Yogur liquido	4 Judias pintas con arroz Tortilla española Manzana	5 Ensalada de pasta sin gluten (pasta, atun, zanahoria, y maiz) Filete de merluza a la jardinera Sandia	6 Sopa de letras pasta sin gluten Jamoncitos de pollo en su jugo Yogur sabor	7 Patatas guisadas con verduras Filete de abadejo en salsa con daditos de zanahoria Nectarina
10 Arroz tres delicias Salchichas de pavo en su jugo con patatas dado Naranja	11 Judias verdes rehogadas con ajito y jamon serrano Hamburguesa de vacuno 100% en salsa con verduritas Yogur sabor	12 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de abadejo en salsa con daditos de calabacin Albaricoque	13 Crema de verduras Lomo de sajonia a la gallega Platano	14 Lentejas con arroz y verduras Filete de pavo encebollado Natillas de vainilla
17 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de palometa en salsa de guisantes con patata cuadro Pera	18 Ensalada de judias blancas (judias blancas, huevo, tomate, zanahoria y Tortilla francesa con atun Sandia	19 Arroz a la milanesa Ragout de ternera a la jardinera Yogur sabor	20 Lentejas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con bolitas de patata Melocoton	21 Sopa de letras pasta sin gluten Filete de pollo en salsa Yogur sabor
24 Marmitako Cinta de lomo adobada en salsa con zanahoria baby Melon	25 Garbanzos con verduras Filete de merluza en salsa con verduritas Yogur sabor	26 Coliflor con ajito y pimenton Ragout de ternera en salsa casera Manzana	27 Coditos blancos salteados con ajito pasta sin gluten Filete de abadejo al limon con patata cocida Yogur sabor	28 Judias pintas estofadas con chorizo Filete de pollo en salsa con champiñones Albaricoque