

LUNES**-DÍA 3-**

Crema de puerro y zanahoria
Albóndigas de burger meat mixta
en salsa casera con patata
cuadro
Yogur líquido y pan

Kcal:651 Prot:26 Lip:25 HC:71

-DÍA 10-

Arroz tres delicias
Salchichas de pavo en su jugo con
patatas dado
Fruta y pan

Kcal:728 Prot:28 Lip:28 HC:89

-DÍA 17-

Lacitos con salsa de tomate
Filete de bacalao rebozado
Fruta y pan

Kcal:642 Prot:25 Lip:20 HC:89

-DÍA 24-

Marmitako
Cinta de lomo adobada en salsa
con zanahoria baby
Fruta y pan

Kcal:736 Prot:35 Lip:35 HC:71

MARTES**-DÍA 4-**

Judías pintas con arroz
Tortilla española con lechuga y maíz
Fruta y pan

Kcal:673 Prot:26 Lip:16 HC:94

-DÍA 11-

Judías verdes rehogadas con ajito y
jamón serrano
Hamburguesa de burger meat mixta
en salsa con zanahoria
Yogur sabor y pan

Kcal:617 Prot:25 Lip:29 HC:52

-DÍA 18-

Judías blancas con verduras
Tortilla francesa de atún con lechuga
Fruta y pan

Kcal:583 Prot:30 Lip:16 HC:70

-DÍA 25-

Garbanzos con verduras
Filete de merluza rebozado con
lechuga y remolacha
Yogur sabor y pan

Kcal:754 Prot:35 Lip:30 HC:85

MIÉRCOLES**-DÍA 5-**

Espirales tricolores con salsa de
tomate
Filete de merluza a la jardinera
Fruta y pan

Kcal:617 Prot:26 Lip:16 HC:88

-DÍA 12-

Espirales con pollo y champiñones
Filete de merluza en salsa con
daditos de calabacín
Fruta y pan

Kcal:617 Prot:26 Lip:16 HC:88

-DÍA 19-

Arroz a la milanesa
Ragout de ternera a la jardinera
Yogur sabor y pan

Kcal:772 Prot:36 Lip:25 HC:99

-DÍA 26-

Coliflor con ajito y pimentón
Albóndigas de burger meat mixta
en salsa con daditos de calabaza
Fruta y pan

Kcal:597 Prot:23 Lip:29 HC:50

JUEVES**-DÍA 6-**

Sopa de letras
Jamoncitos de pollo en su jugo con
lechuga
Yogur sabor y pan

Kcal:569 Prot:29 Lip:19 HC:68

-DÍA 13-

Crema de verduras
Lomo de Sajonia a la gallega con
lechuga y maíz
Fruta y pan

Kcal:601 Prot:28 Lip:26 HC:60

-DÍA 20-

Lentejas a la riojana
Filete de merluza en salsa verde
con bolitas de patata
Fruta y pan

Kcal:671 Prot:38 Lip:24 HC:70

-DÍA 27-

Coditos salteados con verduras
Figuritas de pescado
Yogur sabor y pan

Kcal:641 Prot:31 Lip:17 HC:89

VIERNES**-DÍA 7-**

Patatas guisadas con verduras
Filete de bacalao rebozado con
lechuga y zanahoria
Fruta y pan

Kcal:616 Prot:20 Lip:24 HC:78

-DÍA 14-

Lentejas con arroz y verduras
Flamenquines con lechuga
Natillas de vainilla y pan

Kcal:896 Prot:37 Lip:66 HC:99

-DÍA 21-

Sopa de estrellas
Filete de pollo empanado
Yogur sabor y pan

Kcal:549 Prot:25 Lip:14 HC:79

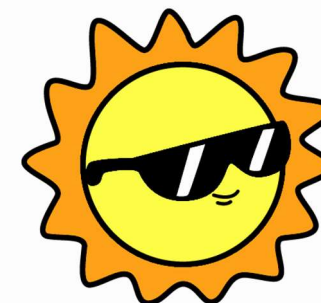
-DÍA 28-

Judías pintas estofadas con chorizo
Filete de pollo en salsa con
champiñones
Fruta y pan

Kcal:682 Prot:42 Lip:26 HC:62

ESCUELA INFANTIL LOS SOLETES

JUNIO 2019



Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, pueden solicitar información de las sustancias que puedan causar alergias de las sustancias alergias o intolerancias.